

SPORTS LOISIRS VALETTOIS



2H LINE DANCE

Débutant et avancé,
danse dérivée de la
country

5H TAI-CHI-CHUAN/QI GONG

Gymnastique Taoïste,
méditation et
automassage

SALLE DE MUSCULATION

Salle ouverte à tous à
partir de 16 ans

RANDONNEES

Sorties ludiques le jeudi
durant la période
scolaire

ISABELLE VOUS ACCUEILLE AU COSEC

PRIX MODÉRÉS

04 94 03 02 25
[WWW.SPORTSLOISIRS
VALETTOIS.FR](http://WWW.SPORTSLOISIRS
VALETTOIS.FR)

SLV VOUS PROPOSE

De pratiquer du sport
dans une ambiance
conviviale avec des
professeurs diplômés

15H DE COURS DE GYMNASTIQUE

Gymnastique douce,
Cardio et Stretching

2H PILATES

Renforcement des
muscles profonds,
responsables de la
posture

2H YOGA

Technique traditionnelle
qui allie postures,
respiration et
conscience corporelle

