

Tel SLV: 04 94 03 02 25 (Informations sur les sorties, la veille par WhatsApp, Heure et lieu de RV)

Cotation :

EFFORT



TECHNICITÉ



Effort : Cela correspond à l'effort physique que le randonneur doit fournir en fonction de la longueur de l'itinéraire, de l'allure, du dénivelé.

- E1 = Marche douce (pas à SLV)

- E2 = Promenade et petite randonnée, randonnée urbaine, maxi 6-7km dénivelé inférieur à 100m

- E3 = Randonnée sans grosse difficulté, engagement physique mesuré, 10-14km, dénivelé de 200 à 500m

- E4 = Assez difficile, nécessitant un randonneur expérimenté pour des randonnées soutenues avec engagement physique, 15-17km, dénivelé 500 à 700m

- E5 = Difficile, engagement physique important, randonnée très soutenue nécessitant un randonneur expérimenté et entraîné, 15-22km, dénivelé 500 à 700m et plus.

Technicité : Cela concerne l'état du sentier, la présence plus ou moins importante d'obstacles :

- T1 = Chemin ou sentier plat ou pentu, terrain gravillonné et agréable, quasiment pas d'obstacles.

- T2 = Parcours ou sentier caillouteux avec dénivelés fréquents. Obstacles de la hauteur des chevilles et des genoux.

- T3 = Parcours très rocailleux, raviné, éboulis, pierriers, dénivelés importants positifs et négatifs et obstacles de la hauteur des hanches.

Dates/Animateurs	Randonnées du jeudi	Période du 1 octobre 2026 au 14 janvier 2027
Date: 1 octobre 2026	Lieu: Brue-Auriac Le plus grand pigeonnier d'Europe et la source de l'Argens Randonnée annulée et reportée au 15/10	
Date: 8 octobre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 9:00 musée 8,50 € N° Animateurs: Christine Robert	Lieu: Tourves Le musée des Gueules Rouges Randonnée => Km: 5 Dénivelé: + 100 m__Cotation => E: 2 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: Le Musée des Gueules Rouges retrace, le long d'un parcours de visite ludique, l'histoire de l'exploitation minière de la bauxite dans le Var. Activité minière qui a fortement marqué le territoire du centre Var pendant plus d'un siècle.	
Date: 15 octobre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 8:30 + musée 7 € N° Animateurs: Robert Christine	Lieu: Brue-Auriac Le plus grand pigeonnier d'Europe et la source de l'Argens Randonnée => Km: 12 Dénivelé: + 200 m__Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Brue-Auriac abrite le plus grand pigeonnier d'Europe, Construit vers 1750-1759 par l'armateur marseillais Georges Roux de Corse, devenu seigneur de Brue. Tandis que l'Argens prend sa source juste à côté sur la commune voisine de Seillons-Source-d'Argens L'Argens est le fleuve côtier principal du département du Var, long d'environ 116 km, qui se jette dans la Méditerranée à Fréjus	
Date: 5 novembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 9:00 N° 31263971 Animateurs: Christian Robert	Lieu: Roquefort la Bédoule Randonnée => Km: 11,3 Dénivelé: + 270 m__Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: Une balade facile vers les belles falaises de la Petite-Sainte-Baume autour du domaine viticole du Grand Rouvière.	
Date: 12 novembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 9:00 N° Animateurs: Gilles Christian	Lieu: Rando au Mont Faron et visite du musée Randonnée => Km: 11,05 Dénivelé: + 330 m__Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: Le musée du Mémorial du débarquement et de la libération en Provence se trouve au sommet du Mont Faron à Toulon, dans la tour Beaumont, et retrace les événements historiques de l'été 1944 Visite commentée de 1h 30 du mémorial du débarquement avec un médiateur. Déambulation sur le Faron avec un panorama extraordinaire sur la rade, toujours à redécouvrir.	
Date: 19 novembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 8:30 N° Animateurs: Bernard Robert	Lieu: Bras Le confluent du Cauron et de l'Argens se situent sur le site naturel du Tombereau Randonnée => Km: 12 Dénivelé: + 200 m__Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: L'Argens et son premier affluent, le Cauron, s'y rejoignent et se situe sur le site naturel du Tombereau. Le nom vient de « Tombe l'eau », en raison d'une cascade créée par un ancien détournement romain.	
Date: 26 novembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 9:00 N° Animateurs: Gilles Marie-Reine	Lieu: La Ciotat les falaises Soubeyrane Randonnée => Km: 11,5 Dénivelé: + 480 m__Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: le promontoire du Bec de l'Aigle, le parc botanique du Mugel, la calanque de Figuerolles, la chapelle de Notre-Dame-de-la-Garde, une montée au sémaphore du Bec de l'Aigle avec un panorama sur la baie de La Ciotat et les Calanques. Une randonnée exigeante sur de bons sentiers et un peu de bitume.	

Date: 3 décembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: 9:00 N° 19778151 Animateurs: Christian Robert	Lieu: La Cadiere d'Azur Randonnée => Km: 8,2 Dénivelé: + 220 m Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: Voici une balade très facile qui reprend une partie du circuit "Boucle au-dessus du Plan du Castellet", afin de visiter le versant Nord-Ouest de la colline de Pibarnon et de profiter des beaux points de vue qu'elle offre sur la baie de La Ciotat. Attention, les deux tiers du parcours se font sur des routes revêtues, cependant très calmes. À éviter dans tous les cas les allées rapides et les descentes.
Date: 10 décembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: Km A/R Coût = N° Animateurs:	Lieu: Repas de Noël "Site en cours de recherche plus d'info plus tard" Randonnée => Km: Dénivelé: + m Cotation => E: T: Reconnaissance faite: Itinéraire:
Date: 17 décembre 2026 Parking: Berg (RCT) Heure: N° Animateurs: Gilles Christian	Lieu: Grimaud visite de la ville Randonnée => Km: 4 Dénivelé: + 150 m Cotation => E: 1 T: 2 Reconnaissance faite: Itinéraire: Visite patrimoniale de Grimaud : Eglise Saint-Michel, Moulin Saint-Roch, ruelles typiques du village et cœur historique du village, ruines du château féodal, tour de l'horloge, chapelle des pénitents, ... Randonnée autour de Grimaud : Pont des Fées, vallon des Gardes, la Calade et le Pierredon.
2027	
Date: 7 janvier 2027 Parking: Berg (RCT) Heure: 9:00 N° Animateurs: Bernard Christine	Lieu: Des routes (Toulon Ouest) au Broussan Randonnée => Km: 13 Dénivelé: + 400 m Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Itinéraire: Le Broussan est un charmant hameau pittoresque de la commune d'Évenos (83330), niché au cœur d'une plaine fertile et au pied du Mont Caume dans le département du Var
Date: 14 janvier 2027 Heure: 9:00 N° Parking: Berg (RCT) Animateurs: Robert Gilles	Lieu: Les Rois au domaine de la Navarre Randonnée => Km: 13 Dénivelé: + 200 m Cotation => E: 3 T: 2 Reconnaissance faite: Oui Itinéraire: Le Domaine Le Songe de Don Bosco, anciennement connu sous le nom de Domaine de la Navarre, est un domaine viticole situé à La Crau