

Tel SLV: 04 94 03 02 25 (Informations sur la sortie, la veille à partir de 20heures par SMS et lieu de RV)

Cotation :		Effort : Cela correspond à l'effort physique que le randonneur doit fournir en fonction de la longueur de	
		Randonnées du jeudi	Période du 7 novembre 2024 au 16 janvier 2025
 		Lieu: Puget Ville _ Le trou du bœuf de Puget Ville N° 45638 _ Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: 3 T: 2 _ Km: 12 Dénivelé: + 300 m Reconnaissance: Oui Bernard Itinéraire: Une belle randonnée "sauvage" sur les crêtes de Puget-Ville puis la piste des "Thèmes".	
Date 14 novembre Heure: 9:00 Parking: Berg Animateurs Christian Robert ou Solange		Lieu: Le Thoronet _ Les manjas de Perus N° 39190416 _ Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: 3 T: 2 _ Km: 11,75 Dénivelé: + 166 m Reconnaissance: Oui Christian 2024 Itinéraire: Une boucle sur les hauteurs du Thoronet vous menant entre vignes, oliviers et hameaux jusqu'aux rives du fleuve l'Argens où vous pourrez faire une halte dans la fraîcheur. Le nom de l'itinéraire est connu sous le terme de "Manjas de Perus" se traduisant en mangeurs de poires sauvages liés à la pauvreté des hameaux isolés.	
Date 21 novembre Heure: 9:00 Parking: Berg Animateurs Christian Bernard ou Robert		Lieu: Hyères _ Les deuxièmes Borel N° 45050 _ Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: 3 T: 2 _ Km: 11,4 Dénivelé: + 400 m Reconnaissance: Oui Christian 2023 Itinéraire: Une jolie boucle sans difficulté particulière, sur pistes, parmi les chênes et les arbousiers dans le massif des Maures.	
Date 28 novembre Heure: 9:00 Parking: Berg Animateurs Christian Robert		Lieu: Cassis _ Du ravin de Gorgue Longue au Col de la Gardiole par le Pas des Marmots N° 8524952 _ Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: 3 T: 2 Km: 8,4 Dénivelé: + 340 m Reconnaissance: Oui / Non / A faire Itinéraire: Une randonnée au départ original qui vous fera découvrir le ravin de Gorgue Longue, un vallon pas trop emprunté aux multiples facettes avec un retour par le Pas des Marmots et une remontée par la Gardiole. <i>Vous êtes dans le Parc National des Calanques qui est soumis à une réglementation spécifique. En cas de non respect de celle-ci vous vous exposez à une amende pouvant aller jusqu'à 1500 €.</i>	
Date 5 décembre Heure: 9:00 Parking: Berg Animateurs Raoul Christine		Lieu: Ollioules _ Visite guidée par Raoul Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: ? T: ? Km: ? Dénivelé: + ? Reconnaissance: Oui Raoul Itinéraire: Ollioules tire son nom de l'olive, l'une des productions phares à l'époque de sa création.	
Date 12 décembre Heure: 9:00 Parking: Berg Animateurs Solange Robert		Lieu: Cuers "Repas de Noël" Cabanon à Cuers Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: ? T: ? Km: ? Dénivelé: + ? Reconnaissance: Non Organisation: Repas fait sur place par une cuisinière et on voit à l'occasion d'une rando l'organisation un peu comme l'année dernière à Touris	
Date 19 décembre Heure: 9:30 RV devant la Mairie Animateurs Robert Duran		Lieu: La Valette du Var _ Visite guidée de la Valette par M Robert Duran Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: ? T: ? Km: ? Dénivelé: + ? Reconnaissance: Oui / Non / A faire Itinéraire:	
Congé de Noël de Noël du 21 décembre 2024 au 6 janvier 2025			
Date 9 janvier 2025 Heure: 9:00 Parking Berg Animateurs Robert Christian		Lieu: Saint Cyr sur Mer _ La Gâche et la Colline de Sable N° 2776710 _ Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: 3 T: 2 Km: 11,5 Dénivelé: + 250 m Reconnaissance: Oui Robert Itinéraire: Petite balade qui peut agrémente un après-midi, avec de beaux panoramas tout autour de Saint-Cyr-sur-Mer, et un agréable parcours d'abord en bordure de vignes, puis sous les pins, puis sur une crête rocheuse, se terminant par la descente de la fameuse colline de sable.	

Randonnées SLV jeudi 7-11_16-01

Date 16 janvier Heure: 9:00 Animateurs Robert Christian ou Bernard	Lieu: <u>Pignan</u> _ Visite le matin, Repas à Notre Dame des Anges Petite rando et la galette des Rois Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: 3 T: 2 Km: 6,5 Dénivelé: + 240 m Reconnaissance: Oui Robert Itinéraire: Petite rando
Date Heure: Animateurs	Lieu: Randonnée / Cotation (E1 à E5) et (T1 à T3) Cotation: E: T: Km: Dénivelé: + Reconnaissance: Oui / Non / A faire Itinéraire: